

新北市政府教育局 113 年度「同舟拒毒 健康前行」 防制學生藥物濫用諮詢服務團暑期戶外冒險活動計畫

壹、依據：

依本局112年2月4日新北教安字第1120148679號函修正「防制學生藥物濫用2.0實施計畫」辦理。

貳、目的：

本次活動將編組學校師長、少年隊、心理(社工)師及春暉志工等本市防制學生藥物濫用諮詢服務團成員，陪伴藥物濫用個案(高關懷學生或學校特定人員)，進行獨木舟探險體驗等團隊冒險活動，提升學員之成就感與自信心，同時學習問題解決能力，進而降低偏差行為，遠離毒害。

參、辦理單位：

一、主辦單位：新北市政府教育局。

二、協辦單位：新北市戶外與海洋教育中心、市立中和高中、市立三重高中。

肆、師長行前訓練、活動日期及地點：

一、師長行前訓練日期及地點：

(一)日期：113年6月18日(星期二)。

(二)地點：市立三重高中、微風運河。

二、師生活動日期及地點：

(一)日期：113年7月16日(星期二)。

(二)地點：市立三重高中、忠孝碼頭。

三、課程表與場地介紹：如附件1、2。

伍、參與對象及配合事項：

一、參與對象：

(一)以藥物濫用個案、學校特定人員及高關懷學生為主，學生名額計20員(需有學校師長陪同)。

(二)工作人員及編組：區分指導組、計畫行政組、教學組、輔導組及後勤組等5組，其中納編30員工作人員(含隨隊師長)全程陪同協助活動及維護學生安全(如附件3)。

二、配合事項：

(一)學生應取得家長同意書暨身體狀況調查表(如附件4)並詳閱注意事項(如附件5)，另活動全程統由承辦單位為參與者辦理保險。

(二)活動課程均由具備緊急醫療初級救護技術員資格之專業講師擔任，並配合本局於事前召開行前會議，就各種可能狀況，進行周延討論與預擬因應策略。

陸、訓練活動目標及階段區分：

一、活動目標：

課程結束後，由工作人員帶領學員反思回饋，鼓勵學員自我覺察與表達自我，學習人際互動技巧、問題解決策略。另於每日課程執行中，針對學員之行為表徵、習慣、態度進行討論，以團體互動或個人晤談方式進行，期能在過程中達到以下目標：

- (一)提升參與者對自我行為結果(重要性與嚴重性)的瞭解程度。
- (二)讓參與者嘗試找到適合個人與團體狀況的因應行為。
- (三)讓參與者能主動覺察並保持監控自我行為的正向動機。

二、活動區分四階段，各階段目標如下：

(一)行前準備：

行前透過個案討論，讓工作及陪同人員及能夠相互認識與瞭解，以提升活動中風險管理效能，並預擬各種狀況以作為因應及訂定處遇措施。

(二)獨木舟探險體驗：

上午於三重高中完成開訓典禮後，即進行團隊規範建立，並由新北市戶外與海洋教育中心進行獨木舟裝備、器材及搬運介紹。下午由該中心進行獨木舟安全規則與風險管理說明後，即出發前往忠孝碼頭，藉由獨木舟體驗、水上安全技巧與環境教育等體驗教學，訓練學員學習在水域中如何自保等戶外課程。藉由異地環境隔離及探索教育課程，訓練學員在陌生的戶外環境中，藉以強化個人能力及學習如何和他人溝通、傾聽團隊意見、整合團員意見、做出適當的判斷和決定，使個案在學習過程中，以正向積極的態度面對問題。

(三)法制宣導及團體諮商課程：

由警察局少年隊帶領法治教育課程，進行涉毒行為相關罰則說明，另由本局諮詢服務團吳佩炫社工師就其多年與藥物濫用個案諮商經驗，帶領談心暨反饋課程，並由學生分享心得。

(四)課後座談：

於課程活動結束後，辦理課後座談，掌握全體師生對於此次行程安排之回饋，做為來年之參考。

柒、通信聯絡與安全措施：

一、本次活動以「安全」為最高著眼，遇天然災害或人為意外，將由活動領隊透過

電話回報本局校安中心，採取安全為上的應變措施，另每項課程皆由具備緊急醫療初級救護技術員資格之專業講師協助進行。

二、協助個案主動與家長聯繫，使家長知悉個案每日狀況。

三、緊急聯絡資訊：

(一)本局校安中心24小時值勤專線：0937528617。

(二)承辦人：廖克澧教官，電話：02-29603456分機2772，手機：0921836198。

捌、預期效益：

一、藉由戶外體驗活動，將個案抽離藥物濫用環境，重新激發個案之學習動機，透過課程建立成就感及自信心，進而遠離毒害、保持健康身心。

二、透過活動進行，引導個案自我察覺與反思，幫助其瞭解自身行為與團隊之關係，並由學校老師或志工持續追蹤，使其返校後，避免藥物濫用行為再發生。

玖、經費來源：由本局防制學生藥物濫用輔導網絡服務執行計畫經費支應。

拾、本計畫如有未盡事宜，另行補充之。

新北市政府教育局 113 年度「同舟拒毒 健康前行」
防制學生藥物濫用諮詢服務團暑期戶外冒險活動師長行前訓練行程表

日期/時間		進度	地點	說明
6 月 18 日 (二)	1330	報到	三重高中	新北市戶外與海洋教育 中心專業教練
	1330-1430	獨木舟冒險活動課程與規 劃說明		
	1430-1530	獨木舟安全規則與風險管 理說明		
	1530-1630	個案研討		
	1630-1730	溪流地形與觀察介紹	微風運河	
	1730-1800	意見交流與問題研討	三重高中	
	1800-	返程		

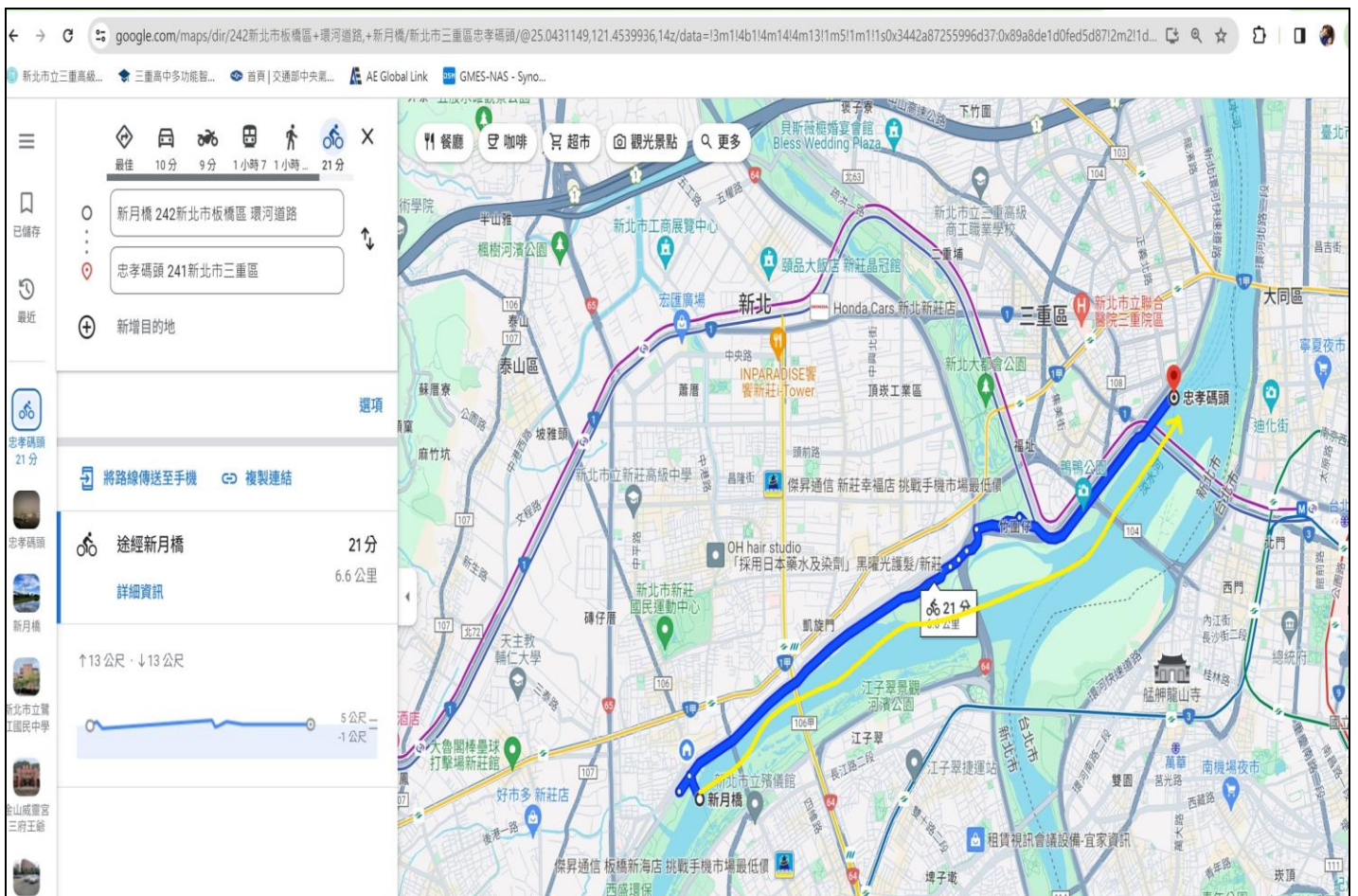
新北市政府教育局 113 年度「同舟拒毒 健康前行」 防制學生藥物濫用諮詢服務團暑期戶外冒險活動行程表

日期/時間	進度	地點	說明	
7 月 16 日 (二)	-0830	報到		
	0900-0910	開訓致詞	教育局長官	
	0910-1000	獨木舟裝備、器材及搬運介紹	新北市戶外與海洋教育中心專業教練	
	1000-1100	法制宣導	三重高中 警察局少年隊	
	1100-1200	團體諮商輔導課程	吳佩炫社工師	
	1200-1300	午餐		
	1300-1400	獨木舟安全規則與風險管理說明	新北市戶外與海洋教育中心專業教練	
	1400-1430	車程	三重高中 新月橋河畔	
	1430-1730	水面實作	新月橋河畔 忠孝碼頭 新北市戶外與海洋教育中心專業教練	
	1730-1830	藥物濫用危害宣導	三重高中	楊嘉慶藥劑師
	1830-1840	課後回饋座談		教育局長官
1840-	返程			

獨木舟航行水域介紹

新月橋至忠孝碼頭約 7 公里，水域係大漢溪，大漢溪為淡水河系三大主要支流之一。流經新竹縣之尖石鄉，關西鎮、桃園市之復興區，龍潭區，龜山區，大溪區及新北市之三峽區，鶯歌區，樹林區，土城區，板橋區，新莊區，三重區於江子翠匯入淡水河，主流長 135 公里，流域面積 1163 平方公里，平均坡降 1/37，主要支流有永福溪(亦稱烏塗堀溪)及三峽河。

本流域上游為山谷地，中下游為台地及沖積平原，境內交通發達，中下游地區人口密集，土地高度開發，屬大台北都會區，地位日趨重要。



新北市政府教育局 113 年度「同舟拒毒 健康前行」
防制學生藥物濫用諮詢服務團暑期戶外冒險活動計畫編組參與人員名單

組別	單位	級職	職稱	姓名	性別	職掌	備考
指導組	教育局	局長	團長	張明文	男	指導戶外冒險活動相關事宜	
	教育局	副局長	副團長	歐人豪	男	協助指導戶外冒險活動相關事宜	
計畫行政組	教育局 校安室	主任	執行秘書	邱松嵐	男	協助團長、副團長指導戶外冒險活動相關事宜	
	教育局 校安室	上校 副督導	副執行秘書	王友梅	女	協助團長、副團長指導戶外冒險活動相關事宜	
	教育局 校安室	中校 股長	助理執行秘書	游駿弘	男	綜理戶外冒險活動相關事宜	
	教育局 校安室	少校 教官	承辦人	廖克澧	男	承辦戶外冒險活動與紀實相關事宜	
	教育局 校安室	少校 教官	教官	柯俊益	男	負責戶外冒險活動宣傳事宜	
教學組	新北市戶 外與海洋 教育中心	中心主任	中心主任	顏端佑	男	協助辦理戶外冒險活動學員水上課程並全程陪伴輔導學員。	
	少年隊	組長	警官	陳義峰	男	辦理戶外冒險活動學員法治課程宣導並全程陪伴輔導學員。	
	中華系統 排列學會	社工師	社工師	吳佩炫	女	辦理戶外冒險活動學員心理諮商並全程陪伴輔導學員。	
輔導組	學校師長					全程陪伴輔導學員及掌握學員狀況。	
	校安室同仁					全程陪伴輔導學員及協助掌握學員狀況。	
	春暉志工隊					全程陪伴輔導學員及協助掌握學員狀況	
後勤組	中和高中	中校 生輔組長	教官	李國斌	男	綜理活動後勤相關工作全般事宜(核銷單據、醫療救護及紀實等)。	
	新北高工	中校 主任教官	教官	陳志忠	男	協助活動後勤相關工作全般事宜(核銷單據、醫療救護及紀實等)。	
	EMT-2 中級救護技術員			鍾楚雲	男	協助戶外冒險活動醫療救護相關事宜。	

家長同意書暨身體狀況調查表－戶外課程

從事任何活動的進行均以安全為第一優先考量，因此所有參加體驗課程的學員都必須投保保險並具備基本的體能狀態。本調查表之目的在協助了解您的身體狀況，並鄭重的保證這些資料將被保密，除非經過您的允許才能公開。

依據課程之類別，針對戶外課程，為每位學員皆投保「○○人壽旅平險」，具有新台幣二百萬元保額的保障，附新台幣二十萬元醫療險。

請你仔細閱讀以下的問題，並在「是」或「否」的位置打勾。回答「是」則加註日期。請特別注意「是」「否」的狀況並不是無法參加訓練的依據。如果我們對你的調查表有任何疑問，我們會與您聯繫了解。

※受個人資料保護法保護，我所填寫一切資料僅提供(得標廠商全銜)作為課程參與評估之參考，不得做為其他用途。

【第一部份】基本資料

姓名：_____ 性別：男 女 血型：_____

身分證字號：_____

現居地址：_____

出生日期：西元_____年_____月_____日

身高：_____公分 體重：_____公

聯絡電話：_____

緊急聯絡人：_____ 關係：_____ 聯絡電話：_____

【第二部分】醫療紀錄

1.有任何身體上的限制或健康問題或是殘疾（暫時或永久）而使你的醫生認為應該限制你參加本次課程嗎？

否 是，請說明。

2.請問你現有或曾經有…

否 是，請勾選

呼吸的問題、氣喘 腸胃不適 糖尿病 心律不整 神經方面的疾病(如：癲癇)

暈眩或昏倒 偏頭痛 心臟病 頻尿、泌尿系統的問題 蠶豆症 夢遊 可能懷孕

其他任何疾病，請說明

3.請問你在三年內有過任何受傷：頭部、頸部、膝蓋、髖部、腳踝、肩膀、手臂、背部受傷（包括扭傷）或手術？

否 是 怎麼發生的？發生時間？影響程度？請說明。

4.對蟲叮咬或蜜蜂過敏？

否 是，請說明。

5.其他過敏問題？

否 是，請說明。

6.對任何藥物過敏？

否 是，請說明。

是否對磺胺類藥物過敏？

否 是，請說明。

7.曾經中暑或與熱相關的疾病？

否 是。何時何地發生？

8.你會在課程中攜帶何種處方或非處方用藥？

否 是。請說明。

※請注意：在課程中，訓練員會攜帶急救包和非處方用藥，但不會攜帶處方用藥。學員必須瞭解個人有需要時，需自行準備，且在不受外力支援的情況下使用處方用藥。

【第三部分】體能狀況

你經常運動嗎？

項 目	頻 率	持續時間/距離	等 級
			<input type="checkbox"/> 入門 <input type="checkbox"/> 中等程度 <input type="checkbox"/> 競賽

參與者簽名：_____ 填寫日期：民國_____年_____月_____日

父母 / 監護人簽名：_____

新北市政府教育局 113 年度「同舟拒毒 健康前行」 防制學生藥物濫用諮詢服務團暑期戶外冒險活動計畫注意事項

- 一、出發當日由學校老師或家長帶領學員於上午08時至新北市政府統一搭車遊覽車前往大直橋下迎風水域休憩碼頭參加活動。
- 二、隨身攜帶健保卡、個人慣用藥品、緊急聯絡人電話及其姓名。
- 三、嚴禁攜帶或於活動中購買任何違禁品（如：香菸、酒、打火機、檳榔等）。
- 四、學員應於外在狀況許可下，打電話向家人回報平安。
- 五、根據個人身體狀況參與各項課程活動，並聽從師長指導進行。
- 六、陪同人員應隨時督導學員服儀、活動態度與各項禮節，並提醒小心保管個人財物與注意自身安全。
- 七、課程個人裝備建議表如下：請依序準備。

<input type="checkbox"/>	排汗衣	請穿著本局統一製作之排汗衣，並請另外攜帶一套衣褲備用。
<input type="checkbox"/>	褲子	休閒褲、運動褲、尼龍褲子皆可，可以擋風更好。
<input type="checkbox"/>	水壺	一天行進間約需2公升的水，行進間補充水份。
<input type="checkbox"/>	環保餐具	個人使用，包含碗、筷子、杯子，避免使用免洗餐具。
<input type="checkbox"/>	風衣	擋風衣，讓我們不會被冷風帶走體溫。
<input type="checkbox"/>	合腳運動鞋	禁止穿著拖(涼)鞋，請穿著運動鞋。